



NOUVEAUX CRÉNEAUX SPORT SANTÉ AU PÔLE NUTRITION SPORT SANTÉ A RUELISHEIM

En partenariat avec le cabinet de nutrition DIETACOACH

Venez découvrir le **samedi 22 août 2020** nos
différentes activités de la saison :
9h30-10h30 et 14h45-15h45 : Gym douce
10h45-11h45 et 13h30-14h30 : Relaxation en mouvement

Puis retrouvez nous à partir de septembre :

TOUS LES LUNDIS de 18h - 19h :
Relaxation en mouvement
TOUS LES JEUDIS de 14h - 15 :
Gymnastique douce

Encadrés par une enseignante en activités physiques adaptées et
santé diplômée et labellisée Prescri'ouv'!



Pour plus d'informations :
06.31.26.39.41
contact@vivacorps.fr
Sur Facebook : Viv' A Corps

